



8<sup>ème</sup> Édition

# Salon de l'Inter Génération



**NAVETTES GRATUITES**  
SUR INSCRIPTION



**ACCÈS LIBRE ET GRATUIT**

## Lundi 2 oct. 2023

Base de loisirs des Grandes Prairies  
de 14h à 17h30



**STANDS DE PARTENAIRES, ANIMATIONS CULTURELLES, ATELIERS...  
VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DU TERRITOIRE QUI RYTHMENT LA VIE DES SENIORS !**

Renseignements au CCAS  
03 21 50 50 10



**Durant toute la journée, venez à la rencontre des acteurs et partenaires du territoire qui rythment et animent la vie des seniors et les accompagnent au quotidien !**

### **AGIRC-ARRCO**

*RETRAITE DE L'ACTIF À L'ALLOCATAIRE*

Présentation des offres de service et animation.

### **AGIR ABCD - AGIROUTE**

Quizz sur le code de la route, atelier de sensibilisation sur l'alcool, sur l'utilisation des trottinettes électriques...

### **AGIR ABCD - PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES**

Prévention des chutes, quizz sur les dangers domestiques...

### **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE D'ARRAS CCAS**

Les visiteurs pourront rencontrer les professionnels en charge du portage de repas à domicile, des aides légales, des animations seniors et de la Résidence soleil.

### **CENTRE SOCIAL ARRAS OUEST**

L'équipe du CSAO présentera le dispositif « Pass Numérique » et leurs ateliers « Bien vieillir ».

Animations « Bien-être, détente, soin des mains »



### **CLUSTER SENIOR**

*AMÉNAGEMENT DE L'HABITAT*

Cette association accompagne les seniors souhaitant vivre à leur domicile le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions : informations sur les aides financières et travaux possibles.



## COMMISSARIAT DE POLICE D'ARRAS

La Police nationale sera présente sur le salon pour échanger et sensibiliser sur différentes thématiques : tentatives de vol par ruse, cambriolages, escroqueries...

## MAISON DE L'HABITAT DURABLE

La Maison de l'Habitat Durable, en tant qu'Espace Conseil France Rénov' du territoire de la Communauté Urbaine d'Arras, intervient pour : informer, renseigner, guider et accompagner techniquement et financièrement les habitants dans leurs projets d'adaptation du logement au vieillissement et à la perte d'autonomie, mais aussi de rénovation énergétique.

## RÉSIDENCE SERVICES SENIORS DOMITYS - L'ATLAS

Présentation du concept de la résidence Domitys et jeux avec différents cadeaux à la clé !



## EHPAD LA BELLE ÉPOQUE

Présentation du Snoezelen mobile de l'établissement, qui permet une prise en charge non médicamenteuse grâce à l'utilisation des 5 sens et présentation des animations réalisées dans l'établissement à travers une exposition photo.

## ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES SAINT-FRANÇOIS

Présentation du fonctionnement de l'établissement ainsi que ses différentes prestations et ateliers mémoire et la culture générale sous forme de jeu et de quizz.



## EHPAD SAINT CAMILLE ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

Exposition photos de l'établissement et des activités réalisées au sein de la structure et initiation à la boccia, un sport doux entre la pétanque et le tir à l'arc permettant d'améliorer la concentration, les capacités cognitives et favorise la musculation des membres supérieurs.

## FRANCE BÉNÉVOLAT 62

Présentation de l'association France Bénévolat qui aide notamment les associations à trouver des bénévoles.

## GÉNÉRATIONS SENIORS

Société de service à la personne pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, personnes âgées et personnes à mobilité réduite.

Un atelier bien-être sera proposé pour découvrir le massage AMMA assis.

## LES JARDINS D'ARTOIS

RÉSIDENCE SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES

Présentation de la résidence et informations sur les services proposés.



## LE PHAROS

Présentation de la programmation 2023/2024, des nouveaux spectacles, concerts et actions culturelles de l'année et rencontre avec les médiateurs culturels du Pharos.



## OFFICE CULTUREL D'ARRAS

Présentation des missions et activités de l'office culturel et de ses associations et quizz culturel sur les associations d'Arras.



## GÉNÉRATIONS ET CULTURES

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN À DOMICILE  
ET LE BIEN VIEILLIR : HÉBERGER UN JEUNE  
ÉTUDIANT EN TOUTE SÉCURITÉ

Découvrez ce mode de cohabitation  
présent depuis 40 ans dans  
l'Arrageois.

Venez écouter les témoignages  
d'hébergeurs et hébergeuses déjà  
présents dans cette association  
financée par la CUA, La région des  
Hauts-de-France, la CARSAT et la  
CAF.

## POURQUOI PAS MOI ?

Présentation de l'Institut solidaire  
esthétique, pour que le bien-être et  
l'esthétique ne soient plus un luxe  
mais un droit.

Atelier modelage des mains.

## LA RÉSIDENCE SOLEIL

RÉSIDENCE AUTONOMIE DU CCAS  
DE LA VILLE D'ARRAS

Information et présentation de la  
Résidence, exposition photos des  
différents ateliers proposés à la  
Résidence Soleil et présentation  
de ses animations ouvertes aux  
extérieurs.

## LES SENIORS REPORTER

Les seniors reporter sont un  
groupe de rédacteurs et rédactrices  
d'articles de presse qui sont publiés  
sur le site internet, les réseaux  
sociaux et le magazine de la Ville  
d'Arras. Ils auront plaisir à vous  
présenter les différents articles  
rédigés cette année.

Vous pourrez aussi échanger avec  
eux, et pourquoi pas, rejoindre le  
groupe des seniors reporter !



## TANDEM, SCÈNE NATIONALE THÉÂTRE D'ARRAS

Présentation de la programmation  
2023 - 2024.

Spectacles de théâtre, danse,  
musique, cirque, marionnettes... et  
plus encore !



## UNARTOIS

ASSOCIATION - AIDE ET SOINS À DOMICILE

Ateliers socio esthétiques avec l'intervention de « *L'instant douceur* », essais de casques de réalité virtuelle...



## VILLE AMIES DES AÎNÉS

Rencontrez les représentants de l'Assemblée de seniors et échanger avec eux de vive voix sur la démarche Ville Amies des Aînés et plus particulièrement sur la participation des habitants à la construction du futur plan d'action « *Bien vivre dans une Ville Amie des Aînés* ».



## ASSOCIATION BIEN VIVRE À PIERRE BOLLE

Le groupe de chant de BVPB interprétera 2 chansons : « *Vivre pour le meilleur* » de Johnny Hallyday et « *Mon frère* » de Slimane et Claudio Capéo.

## CENTRE SOCIAL ARRAS OUEST

Animations bien-être et détente et soin des mains.

## LE PHAROS

Guinguette musicale en déambulation autour du spectacle « *Piaf- hymne à l'amour* ».



## UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DU PAS-DE-CALAIS - UDAF 62

Le service de Médiation familiale de l'Udaf 62 présente la médiation pour les aidants et leurs familles. Cet espace de parole s'adresse aux personnes qui vivent une dégradation des relations liées à la perte d'autonomie due au grand âge, à la maladie ou au handicap de l'un de leurs proches et qui sont confrontés à une prise de décision.

Présentation des actions lecture :

Lire Ensemble et Lire et Faire Lire :

Les bénévoles de plus de 50 ans s'engagent à intervenir une ou plusieurs fois par semaine durant l'année scolaire auprès d'un petit groupe d'enfants pour une séance de lecture dans les structures éducatives (crèches, écoles, collèges, accueils de loisirs, bibliothèques...)

Présentation des autres services proposés par l'Udaf 62 et des accompagnement budgétaire (Point Conseil Budget, Microcrédit, Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux, Médaille de l'Enfance et des Familles, ...)

Et des animations tout au long de l'après-midi !

## ADENIOR ARRAS

Services d'Aide à la personne.  
Stand de présentation et de l'offre de service proposée par l'agence.  
Stand coiffure « coupe et brushing » ouvert de 15h à 17h.

## CENTRE SOCIAL ARRAS SUD

Des seniors du Centre Social Arras Sud accompagnés par des enfants des écoles Molière et Voltaire, des élèves du lycée Baudimont et des élèves du Centre Educatif de Jeunes Sourds danseront sur deux chansons :

Amir - « *J'ai cherché* » et « *La goffa lolita* ».

## LES JARDINS D'ARTOIS

RÉSIDENCE SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES

Représentation de la chorale avec les seniors et la chanteuse Andrée et représentation d'une danse avec les résidents et la direction des jardins d'Artois.

## LA RÉSIDENCE SOLEIL

RÉSIDENCE AUTONOMIE DU CCAS DE LA VILLE D'ARRAS

Interprétation de poèmes par 3 résidents :

« *Maintenant je sais* » de Jean Gabin,  
« *Il meurt lentement* » de Martha Medeiros et un dernier poème sur le thème de la beauté.

## Groupement d'Intérêt Économique PRAGINNOV

Stand de présentation des activités / services (Projet de sortie d'hospitalisation, comité des aînés, service d'évaluation) et de prévention à domicile PREVADOM.



62 Rue des Trois Visages, 62000 Arras

**03 21 50 50 10**

